

نسخه نهایی

وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی  
معاونت آموزشی و امور دانشجویی  
دفتر خانه شورای عالی برنامه ریزی علوم پزشکی

دستور العمل نحوه تعامل با دانشجویان آسیب پذیر روانی

با توجه به مفاد مندرج در دفترچه آزمون سراسری شرط ثبت نام در رشته های علوم پزشکی بر خور داری از سلامت کامل تن و روان برابر ضوابط مصوب شورای عالی برنامه ریزی علوم پزشکی میباشد، جهت بررسی حیطه سلامت روانی دانشجویان لازم است در هر دانشگاه / دانشکده علوم پزشکی اقدامات ذیل انجام گیرد.

۱- اقدامات پیشگیرانه و تشخیصی اولیه:

۱- با توجه به نتایج بدست آمده از بررسی تست های روانشناسی غربالگری که در بدو ورود دانشجویان در بسیاری از دانشگاه های علوم پزشکی کشور انجام میشود توسط مرکز مشاوره وزارت متبوع، لازم است، کسکان انجام تست ها با رعایت شروط زیر انجام پذیرد:

الف) برای مسئولین مرکز مشاوره و انجام دهندگان تست ها کارگاه آموزشی در مورد نحوه اجراء نمره گذاری و تفسیر تست ها گذارده شود ( دفتر مرکزی مشاوره دانشجویی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی متولی برگزاری این کارگاه ها خواهد بود)

ب) تست ها با هدف ارتقای سلامت دانشجو، کمک به دانشجو و تشخیص مشکل وی انجام گیرد.

ج) تست ها در شرایط مناسب اجرا شود و حداقل فاصله زمانی انجام تست از مراحل اولیه ثبت نام و انتخاب واحد دانشجو دو ماه بوده و طی نیمسال اول تحصیل دانشجو انجام میشود.

د) اجرای تست ترجیحا بصورت انفرادی می باشد و وقت کافی برای هر فرد در نظر گرفته شود.

ه) دو تست به اختیار خود دانشگاه ها انتخاب و مورد استفاده قرار گیرد. در حال حاضر دو تست GHQ و MMPI پیشنهاد می گردند.

تبصره: با توجه به مشکلات و نقایص موجود در تست های موجود لازم است تستی با همین منظور و از تلفیق تست های مذکور با نظر خواهی از صاحب نظران توسط مرکز مشاوره وزارت متبوع تهیه و در اختیار دانشگاه ها قرار گیرد.

و) نتایج حاصل از تست ها به تنهایی مبنای قضاوت قرار نگیرد و به عنوان بخشی از اطلاعات کلی مربوط به دانشجو تلقی شود. لازم است این نتایج در پرونده بهداشتی دانشجویان ضبط گردیده تا بتوانند در آینده مورد استفاده و مقایسه قرار گیرد.

۲- دانشجویانی که در تست های غربالگری بدو ورود به دانشگاه نمره آنها بیشتر از دو انحراف معیار از میانگین دانشجویان همان دوره فاصله داشته باشد به عنوان افراد در معرض خطر تلقی شده و مراتب جهت توجه و دقت بیشتر به استاد راهنمای دانشجو به صورت محرمانه اعلام گردد.

۳- به منظور بررسی مشکلات مختلف آموزشی، روحی، اجتماعی و... دانشجویان، هسته ای به نام هسته مشاوره پیشرفت تحصیلی دانشجویان در هر دانشکده با ترکیب معاون آموزشی دانشکده، مسئول امور دانشجویی دانشکده، مسئول اساتید راهنمای دانشکده، کارشناس مسئول آموزشی دانشکده و یک نفر کارشناس روانشناسی با معرفی مرکز مشاوره تشکیل می گردد تا با بررسی مسائل و مشکلات مختلف دانشجو و یا دعوت از اساتید راهنمای دانشجویان، نسبت به رفع آن مشکلات در چهار چوب آیین نامه ها و مقررات آموزشی و دیگر ضوابط هر دانشگاه اقدام و در صورت نیاز دانشجو را بر حسب نیاز به مراجع دیگر از جمله مرکز مشاوره دانشگاه و معاونین آموزشی یا دانشجویی دانشگاه ارجاع نماید.

۴- لازم است دانشجویانی که مستعد به آسیب های روانی هستند در مراحل اولیه عدم تطابق با بروز بیماری شناسایی شوند. به این منظور لازم است با تقویت نظام استاد راهنما، دانشجویان به صورت مرتب و منظم پایش شوند و در صورت مشاهده یک یا چند مورد از موارد زیر به هسته مشاوره پیشرفت تحصیلی هر دانشکده و در صورت لزوم به مرکز مشاوره دانشگاه ارجاع داده شوند. الف) دانشجویانی که در طول تحصیل مشکلات تحصیلی داشته یا افت قابل توجهی در سیر پیشرفت تحصیلی آنها مشاهده شود. این گروه شامل:

۱: دانشجویانی که یک نیمسال یا بیشتر مشروط شده اند

۲: دانشجویانی که در یک نیمسال تحصیلی دو درس یا بیشتر مردود شده ولی مشروط نشده اند

۳: دانشجویانی که صدک معدل آنها در بین دانشجویان کلاس نسبت به ترم قبل ۲۰٪ افت داشته باشد

ب) دانشجویانی که غیبت آنها در کلاس بیشتر از میانگین غیبت دانشجویان دیگر است

ج) دانشجویانی که در کمیته انضباطی پرونده دارند و به تشخیص کمیته نیاز به مشاوره داشته باشند

د) دانشجویانی که اعضای خانواده آنها در اثر حوادث یا بلایایی طبیعی دچار آسیب های جسمی یا روانی شده اند

ز) دانشجویانی که در طول تحصیلی وقایع و حوادثی مانند مرگ والدین، خودکشی، بحران های عاطفی را تجربه کرده اند و یا خود بصورت داوطلبانه به علت یک عامل استرس زا نیاز به مشاوره را احساس می نمایند.

س) دانشجویانی که از خود علائمی مانند بیقراری، انزوا و عدم مشارکت را بروز می دهند.

و) دانشجویانی که توسط متخصصین روانپزشکی یا روانشناسی بررسی شده و گواهی دال بر وجود بیماری یا اختلال ارائه دهند.

و سایر موارد مشابه

ه) خدماتی که مرکز مشاوره میتواند در اختیار دانشجویان در معرض خطر قرار دهد: